



Federica Marcoleoni
OPERATORE OLISTICO

La Pranopratica può essere considerata la madre di tutte le arti mediche popolari, poiché da sempre l'uomo ha ricercato dei rimedi contro il malessere.

La parola "prana" deriva da "pra" che significa unità fondamentale e "na", energia. Il significato profondo del termine indica un elemento che struttura ogni cosa.

L'operatore utilizza le mani come mezzo per veicolare il flusso pranico, con l'obiettivo di indurre un autoregolazione sul campo vibrazionale del cliente.

Diversi studi riportano che durante l'irraggiamento pranico vengono emesse delle Bio-onde dalle mani dell'operatore, ovvero delle onde elettromagnetiche ad alta e bassa frequenza, le quali favoriscono il riequilibrio armonico nell'individuo.

Questa tecnica è considerata non lesiva e non invasiva può essere di supporto agli approcci medici.





Federica Marcoleoni
OPERATORE OLISTICO

Grazie alla Pranopratica è possibile:

- Osservare la persona nella sua totalità, considerando insieme corpo, emozioni ed energia.
- Andare oltre il sintomo, cercando le cause profonde che possono aver generato il disagio.
- Favorire un riequilibrio su più livelli: fisico, emotivo e energetico.
- Ridurre tensioni, stress e blocchi interiori, sostenendo un naturale stato di benessere.
- Ritrovare maggiore centratura, chiarezza e connessione con se stessi.

Come funziona un trattamento

1. Colloquio iniziale

Un primo momento di ascolto e confronto, in cui condividere la situazione che desideri affrontare, i tuoi bisogni e il tuo obiettivo.

2. Trattamento bioenergetico

Attraverso l'ascolto del campo energetico e l'applicazione della Pranopratica, si avvia un processo di riequilibrio profondo, nel rispetto dei tuoi tempi e delle tue esigenze.

3. Condivisione finale

Al termine della seduta ci sarà uno spazio di dialogo per condividere sensazioni, percezioni ed eventuali informazioni emerse durante il trattamento.

Ogni percorso è personalizzato, perché ogni persona ha una storia, un vissuto e bisogni unici.



Federica Marcoleoni
OPERATORE OLISTICO

Quando richiedere un trattamento

Un trattamento di Pranopratica può essere utile quando senti che qualcosa nel tuo equilibrio si è alterato, sia a livello fisico che emotivo. Il lavoro non si concentra solo sul sintomo, ma ascolta anche ciò che può averlo generato nel tempo: tensioni interiori, stress accumulato, vissuti emotivi, schemi ricorrenti o momenti di forte affaticamento. L'obiettivo è accompagnarti verso un riequilibrio profondo, aiutandoti a ritrovare benessere, chiarezza e una connessione più autentica con te stessa.

È possibile richiedere una seduta per:

- Favorire il riequilibrio energetico e sostenere il benessere generale.
- Prenderti cura di te in modo preventivo, mantenendo uno stato di armonia e vitalità.
- Ricevere supporto in presenza di tensioni fisiche, stress o disagi emotivi.
- Alleggerire il carico interiore e ritrovare maggiore serenità.
- Comprendere emozioni ricorrenti, blocchi o dinamiche che si ripetono nella tua vita.
- Affrontare momenti delicati legati a cambiamenti, traumi o fasi di difficoltà personale.
- Ritrovare direzione, centratura e valorizzare risorse interiori ancora inesplorate.
- Integrare il percorso con altri professionisti, all'interno di una visione globale della persona.



Federica Marcoleoni
OPERATORE OLISTICO

La Pranopratica favorisce un riequilibrio globale della persona, accompagnando un processo di benessere che coinvolge corpo, emozioni ed energia.

I benefici possono variare da persona a persona, ma spesso includono:

- Maggiore equilibrio fisico, emotivo ed energetico.
- Riduzione di tensioni corporee e supporto nel sollievo da disagi fisici legati a stress o traumi.
- Migliore comprensione delle cause profonde di alcuni malesseri ricorrenti.
- Più centratura, presenza e connessione con se stessi.
- Profondo rilassamento e recupero di energie.
- Riduzione dello stress accumulato e maggiore capacità di gestione quotidiana.
- Supporto nella trasformazione di emozioni come ansia, paura o rabbia.
- Aiuto nel calmare il sistema nervoso e ritrovare stabilità interiore.
- Sostegno nei percorsi di elaborazione di vissuti traumatici o momenti difficili.
- Miglioramento della qualità del sonno e del recupero psicofisico.
- Integrazione efficace con altri percorsi di cura o professionisti.
- Maggiore consapevolezza di sé e delle proprie dinamiche interiori.
- Possibilità di trasformare schemi disfunzionali in nuove risorse evolutive.
- Un senso più ampio di benessere, che si riflette nel modo di vivere la quotidianità.



Federica Marcoleoni
OPERATORE OLISTICO

La Pranopratica favorisce un riequilibrio globale della persona, accompagnando un processo di benessere che coinvolge corpo, emozioni ed energia.

I benefici possono variare da persona a persona, ma spesso includono:

- Maggiore equilibrio fisico, emotivo ed energetico.
- Riduzione di tensioni corporee e supporto nel sollievo da disagi fisici legati a stress o traumi.
- Migliore comprensione delle cause profonde di alcuni malesseri ricorrenti.
- Più centratura, presenza e connessione con se stessi.
- Profondo rilassamento e recupero di energie.
- Riduzione dello stress accumulato e maggiore capacità di gestione quotidiana.
- Supporto nella trasformazione di emozioni come ansia, paura o rabbia.
- Aiuto nel calmare il sistema nervoso e ritrovare stabilità interiore.
- Sostegno nei percorsi di elaborazione di vissuti traumatici o momenti difficili.
- Miglioramento della qualità del sonno e del recupero psicofisico.
- Integrazione efficace con altri percorsi di cura o professionisti.
- Maggiore consapevolezza di sé e delle proprie dinamiche interiori.
- Possibilità di trasformare schemi disfunzionali in nuove risorse evolutive.
- Un senso più ampio di benessere, che si riflette nel modo di vivere la quotidianità.



Federica Marcoleoni
OPERATORE OLISTICO

La Pranopratica si differenzia per il suo approccio integrato e profondo. Non si concentra solo sul sintomo, ma considera la persona nella sua totalità: corpo, emozioni, mente ed energia.

Quando emerge un disagio fisico, il lavoro non si limita alla manifestazione esterna, ma ricerca anche le possibili radici emotive ed energetiche che possono aver contribuito a crearlo. Allo stesso modo, un vissuto emotivo può essere accolto e trattato osservando anche come si esprime nel corpo e nel sistema energetico.





Federica Marcoleoni
OPERATORE OLISTICO

I principi alla base del trattamento

- **La persona è un'unità**

Corpo, psiche ed emozioni sono profondamente connessi e non possono essere separati.

- **Il lavoro coinvolge più livelli**

Ogni trattamento agisce in modo integrativo su piano fisico, emotivo ed energetico, favorendo un riequilibrio completo.

- **Non si lavora solo sul problema, ma sulla trasformazione**

L'obiettivo non è soltanto alleviare il disagio, ma aiutare la persona a comprendere ciò che sta vivendo e a trasformarlo in una risorsa evolutiva.

- **Favorisce autoconsapevolezza e autenticità**

Attraverso il percorso interiore, la persona può conoscersi meglio, riconoscere i propri bisogni profondi e avvicinarsi alla propria essenza.

- **Rispetta i tempi individuali**

Ogni processo avviene con gradualità, nel rispetto della storia personale e del momento che la persona sta attraversando.

Il fine più profondo della Pranopratica è accompagnarti a ritrovare il contatto con la vita che esiste dentro di te, per viverla con maggiore presenza, gioia, equilibrio e verità.