



Federica Marcoleoni
OPERATORE OLISTICO

Sono Federica Marcoleoni, operatrice olistica a Venezia specializzata in Pranopratica Tensio-Sottile, movimento consapevole e discipline bio naturali.

Accompano le persone in percorsi di benessere olistico a Venezia, aiutandole a ritrovare equilibrio psico-fisico ed energetico attraverso un lavoro integrato su corpo, emozioni ed energia.

Il mio percorso nasce dall'arte e dalla danza contemporanea. Fin da bambina sentivo che il corpo era uno strumento di conoscenza profonda.

Con la danza ho imparato ad ascoltare, a riconoscere le tensioni, a entrare in relazione autentica con me stessa e con gli altri.

Mi sono **formata nelle arti performative tra Venezia, Bologna e Roma**, portando in scena progetti e performance come "Don't miss your wild traits", un lavoro nato da un profondo percorso personale di trasformazione del dolore in consapevolezza.



Nel tempo ho sentito il bisogno di comprendere ciò che si muove oltre il visibile. **Ho incontrato la Biodanza e successivamente la Pranopratica Tensio-Sottile, diplomandomi in Discipline del Benessere Bio Naturale presso H.A.M.O.R.S. Accademia e proseguendo gli studi in Scienze e Tecniche Energetiche.**

La pranopratica è oggi uno dei miei principali strumenti di lavoro: attraverso la trasmissione del prana e **l'ascolto del campo energetico accompagno la persona in un processo di riequilibrio naturale, lavorando sulle cause profonde di tensioni fisiche, stress e blocchi emotivi.**

Integro tecniche energetiche, movimento consapevole e pratiche ispirate alla Biodanza per favorire:

- regolazione del sistema dello stress
- rilassamento e centratura
- scioglimento di tensioni corporee
- integrazione delle emozioni
- maggiore consapevolezza di sé





Federica Marcoleoni
OPERATORE OLISTICO

Il mio approccio è olistico: **considero corpo, psiche ed energia come dimensioni connesse tra loro. Non lavoro per “cambiare” chi sei, ma per aiutarti a ritrovare stabilità, sicurezza interiore e connessione con la tua essenza.**

Ricevo su appuntamento a Venezia per trattamenti individuali di pranopratica e conduco percorsi di movimento consapevole e laboratori di gruppo nell’ambito delle discipline bio naturali.

Se stai cercando un’operatrice olistica a Venezia che integri lavoro corporeo ed energetico in modo profondo e rispettoso, potresti essere nel posto giusto.

